



GESUNDHEIT  
UND SOZIALES

# ELTERN-SÄUGLING-/KLEINKIND- KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

Vertiefende Spezialmodule /  
Abschluss: EEH-Therapeut:in



SCHLOSS  
HOFEN

WISSENSCHAFT &  
WEITERBILDUNG

» Ich bin Leben,  
das leben will,  
inmitten von Leben,  
das leben will. «

**ALBERT SCHWEITZER**

» Um Lebendes zu erforschen,  
muss man sich am Leben beteiligen. «

**VIKTOR V. WEIZSÄCKER**

**In Kooperation mit dem ZePP Zentrum für Primäre Prävention und Körperpsychotherapie.**

**IMPRESSUM** Herausgeberin Schloss Hofen – Wissenschafts- und Weiterbildungs-Gesellschaft m.b.H. Redaktion Mag. Bernhard Gut, DSA, Schloss Hofen; Fotos E. Ebner/Brixen, U. Schwecke, Bremen, Dipl.Psych. Thomas Harms Gestaltung Baschnegger Ammann Partner Werbeagentur GmbH, Juni 2022



GESUNDHEIT  
UND SOZIALES

In der körperorientierten Eltern-Baby-Therapie nutzen wir unterschiedliche Methoden der modernen Körperpsychotherapie (wie z.B. Atem-, Berührungs-, Wahrnehmungs- und Imaginations-techniken), um die Bindungs- und Öffnungsbereitschaft der Säuglinge sowie die Emotionsregulations- und Feinfühligkeitsfähigkeit der erwachsenen Ko-Regulatoren gezielt zu unterstützen.

## ZIELSETZUNG

Dieses Trainingsprogramm in **bindungsorientierter Eltern-Säugling-/ Kleinkind-Körperpsychotherapie** vermittelt ausgebildeten Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen sowie Ärzt:innen mit einer psychotherapeutischen Zusatzausbildung theoretische **Grundlagen, Werkzeuge und Anwendungen der bindungsorientierten Eltern-Baby-Therapie**. Im Lehrgang werden unterschiedliche Methoden der bindungsorientierten Körperpsychotherapie für die Akuttherapie und traumaintegrative Arbeit mit Eltern, Kleinkindern und Babys vorgestellt.

Das Weiterbildungs-Programm ist in zwei Phasen unterteilt. In Phase I (16 Tage) werden Grundlagen und Methoden der Eltern-Baby-Therapie nach frühen Entwicklungs- und Bindungsverletzungen vermittelt. Die Phase II (12 Tage) fokussiert auf Behandlungssettings, Störungsbilder und Prozessanalyse in der Eltern-Baby-Therapie.

In einem optionalen Zertifizierungs-Workshop (4 Tage) besteht die Möglichkeit, den Kurs mit dem Zertifikat zur EEH-Therapeut:in abzuschließen.

<b>Basiskurs Körperpsycho- therapie und Bindung</b>	<b>Eltern- Säugling-/ Kleinkind Körperpsycho- therapie</b>	<b>Eltern- Säugling-/ Kleinkind Körperpsycho- therapie</b>	<b>Eltern- Säugling-/ Kleinkind Körperpsycho- therapie</b>
	<b>PHASE I Modul I-IV</b>	<b>PHASE II Modul V-VII</b>	<b>ZERTIFI- ZIERUNG- WORKSHOP (OPTIONAL) Modul VIII</b>
<b>12 Tage</b>	<b>16 Tage</b>	<b>12 Tage</b>	<b>4 Tage</b>

» In einer zunehmend  
rastlos werdenden Welt  
ist der langsame Takt  
der Bindung eine Antithese. «

**THOMAS HARMS**



Das Programm umfasst insgesamt acht Module, die sich auf zwei Phasen verteilen. Dabei werden unterschiedliche Methoden der bindungsorientierten Körperpsychotherapie für die Akuttherapie und traumafokussierte Arbeit mit Eltern, Kleinkindern und Babys vorgestellt.

## PHASE I DER WEITERBILDUNG

Diese Weiterbildungs-Phase kann einzeln gebucht werden und richtet sich an Professionelle, die ihr Wissen um die Entwicklungsdynamiken von frühen Entwicklungs- und Bindungsverletzungen vertiefen wollen.

### MODUL I

#### Bindung durch Berührung

4 Tage

- ▶ Körper- und bindungsbasierte Interaktionsbegleitung
- ▶ Grundlagen der bindungsbasierten Eltern-Baby-Therapie
- ▶ Neurovegetative Perspektiven früher Entwicklungstraumatisierungen

### MODUL II

#### Babyschreien und Bindung

4 Tage

- ▶ Emotionelle Erste Hilfe (EEH), Verhaltens- und Stresserkundung in exzessiven Schreien und Bindungskrisen
- ▶ Settings der Ausdrucksbegleitung in der Eltern-Baby-Therapie

### MODUL III

#### Trauma, Geburt und Bindung

4 Tage

- ▶ Arbeit mit Schwangerschafts- und Geburtsthemen in der Körperpsychotherapie mit Eltern und Säuglingen

- ▶ Exploration von prä- und peripartalen Traumatisierungen der Eltern

### MODUL IV

#### Körpersprache der Babys

4 Tage

- ▶ Prä- und perinatale Babykörpersprache erkennen und einbinden
- ▶ Video- und Fallanalysen

## PHASE II DER WEITERBILDUNG

Die Phase II kann auch dann gebucht werden, wenn die Teilnehmer:innen nicht anstreben, ein Zertifikat als EEH-Therapeut:in zu erwerben.

### MODUL V

#### Traumaorientierte Körperpsychotherapie mit Babys

4 Tage

- ▶ Babyzentrierte Therapie nach Bindungsverletzungen vor, während und nach der Geburt

### MODUL VI

#### Drama der perfekten Eltern

4 Tage

- ▶ Werkzeuge zur Arbeit mit narzisstisch bedingten Interaktions- und Bindungsstörungen

### MODUL VII

#### Bindungsanalyse, Diagnostik und Behandlungssettings

4 Tage

- ▶ Werkzeuge zur Prozessevaluierung, Einsatz der EEH-Werkzeuge bei unterschiedlichen Störungsbildern und Entwicklungsaltern.

## ZERTIFIZIERUNGSWORKSHOP (OPTIONAL)

### MODUL VIII

#### Video- und Prozessanalyse in der Eltern-Baby-Therapie

4 Tage

- ▶ Auswertung und Vorstellung von Videomitschnitten Fallvignetten aus der Praxis
- ▶ Optional kann die Zertifizierung zum/r EEH-Therapeut:in (\*) erworben werden.

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Voraussetzung zur Teilnahme an diesen Spezialmodulen für Eltern-Säugling-/Kleinkind-Körperpsychotherapie ist die Teilnahme an dem 12-tägigen Basistraining »Körperpsychotherapie und Bindung« bei Thomas Harms. In besonderen Einzelfällen besteht die Möglichkeit einer Teilnahme auch ohne eine bereits absolvierte Basisausbildung, wenn die Basismodule später nachgeholt oder zeitgleich absolviert werden.

### ZIELGRUPPE

Dieses Trainingsprogramm richtet sich an praktizierende und ausgebildete Psychotherapeut:innen und Psycholog:innen sowie Ärzt:innen mit einer psychotherapeutischen Zusatzausbildung.

### (\*) VORAUSSETZUNGEN DER ZERTIFIZIERUNG

Der Kurs kann mit der Zertifizierung **zum/r EEH – Therapeut:in** abgeschlossen werden. Für den Erhalt des Zertifikats müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- ▶ 50 Einheiten Erwachsenen-Psychotherapie (davon 25 Einheiten in einem Verfahren der körperpsychotherapeutischen Einzeltherapie).
- ▶ 15 Einheiten Supervision (à 50 Minuten) in Einzel- und Gruppensitzungen
- ▶ Nachweis der Teilnahme an einem Gruppen-Workshop zur Integration von Schwangerschafts- und Geburtsthemen (Stunden werden anerkannt für die Körperpsychotherapie)
- ▶ Teilnahme von 4 Methodentrainings (werden mit 0,5 Einheiten für die Supervision anerkannt)
- ▶ Vorstellung und Auswertung einer Video-Fall-Präsentation





## ORGANISATORISCHE HINWEISE

### LEITUNG



#### **Thomas Harms**

ist Diplom-Psychologe, Supervisor und Körperpsychotherapeut, arbeitet seit drei Jahrzehnten im Feld der bindungs- und körperbasierten Psychotherapie mit Erwachsenen sowie Eltern, Säuglingen und Kleinkindern.

Er ist zudem als Ausbilder im Feld der körperorientierten Psychotherapie in Deutschland und im europäischen Ausland tätig.

### THEMEN/DAUER

#### PHASE I

- MODUL I** Bindung durch Berührung
- MODUL II** Babyschreien und Bindung
- MODUL III** Trauma, Geburt und Bindung
- MODUL IV** Körpersprache der Babys

#### PHASE II

- MODUL V** Körperpsychotherapie mit Babys
- MODUL VI** Drama der perfekten Eltern
- MODUL VII** Bindungsanalyse, Diagnostik und Settings

#### ZERTIFIZIERUNGSWORKSHOP (OPTIONAL)

- MODUL VIII** Video- und Prozessanalyse in der Eltern-Baby-Therapie

- Tag 1** 9:30 – 18:00 Uhr
- Tag 2 + 3** 9:00 – 17:30 Uhr
- Tag 4** 9:00 – 13:00 Uhr

## ORGANISATORISCHE HINWEISE

### BEWERBUNGEN

Wir ersuchen Sie, die Anmeldung über die Website [www.schlosshofen.at](http://www.schlosshofen.at) durchzuführen. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie per Mail eine Anmeldebestätigung.

### KOSTEN

Die Teilnahmegebühr für Phase I beläuft sich auf EUR 2.450,00 und ist in vier Raten zu bezahlen. Die Teilnahmegebühr für Phase II beläuft sich auf EUR 2.100,00 und ist in drei Raten zu bezahlen. Die Kosten für den Zertifizierungsworkshop (4 Tage) betragen EUR 980,00. Die Gebühr beinhaltet die Kosten der Ausbildung, nicht jedoch für den Aufenthalt am Seminarort. Bei Abschluss mit Zertifikat fallen zusätzliche Kosten von EUR 150,00 für den Prüfungsprozess (inklusive eines Abschlussgespräches) an.

### STORNOBEDINGUNGEN

Wir bitten um Verständnis, dass bei nicht zeitgerechter Abmeldung eine Stornogebühr eingehoben werden muss. Nähere Informationen sind den AGB's von Schloss Hofen unter [www.schlosshofen.at/agb](http://www.schlosshofen.at/agb) zu entnehmen.

### VERANSTALTUNGSORT

Alle Seminare finden in Schloss Hofen in Lochau statt. Im Weiterbildungszentrum stehen auch Zimmer zur Übernachtung zur Verfügung. Reservierungen nehmen Sie bitte unter folgender Adresse vor:  
[hotel@schlosshofen.at](mailto:hotel@schlosshofen.at)

### ABSCHLUSS

Die Teilnehmenden erhalten nach Besuch der jeweiligen Phase eine Teilnahmebestätigung für die „Eltern-Säugling-/Kleinkind-Körperpsychotherapie“ bzw. nach dem optionalen Zertifizierungs-Workshop ein Zertifikat zur EEH-Therapeut:in.



## KONTAKT

### SCHLOSS HOFEN

#### Wissenschaft & Weiterbildung

Hofer Straße 26  
6911 Lochau, Austria

#### Mag. Bernhard Gut, DSA

Leiter Programmbereich »Gesundheit«

#### Verena Scheicher

Administration

T +43 5574 4930 427

E [verena.scheicher@schlosshofen.at](mailto:verena.scheicher@schlosshofen.at)

W [www.schlosshofen.at](http://www.schlosshofen.at)

#### Bürozeiten

MO – FR 8:00–12:00 Uhr

## SCHLOSS HOFEN

An der Schwelle zum 17. Jahrhundert von den Herren von Raitenau als Renaissancewohnsitz erbaut, gehört Schloss Hofen mit dem Palast in Hohenems zu den bedeutendsten Renaissancebauten Vorarlbergs. Nach langer wechselvoller Geschichte gelangt das Gebäude 1972 in den Besitz des Landes Vorarlberg. Seit 1981 wird Schloss Hofen als Wissenschafts- und Weiterbildungszentrum des Landes Vorarlberg und der FH Vorarlberg geführt.

Derzeit umfasst das Angebot von Schloss Hofen rund 30 staatlich anerkannte Lehrgänge in Kooperation mit in- und ausländischen Universitäten bzw. Fachhochschulen sowie ein breites Seminarprogramm.

