



POLITIKLEHRGANG FÜR FRAUEN MITENTSCHEIDEN – MITGESTALTEN



Eine Kooperation mit dem Land Vorarlberg



WISSENSCHAFT &
WEITERBILDUNG

POLITIKLEHRGANG FÜR FRAUEN

Frauen gestalten Politik – in Gemeinden, Vereinen, Initiativen, Organisationen und in der Öffentlichkeit. Gleichzeitig stehen viele Frauen vor der Herausforderung, sich in politischen Strukturen sichtbar zu machen, Position zu beziehen und ihre Anliegen wirksam einzubringen. Genau hier setzt der Politiklehrgang für Frauen an.

Der Lehrgang unterstützt Frauen dabei, ihren Platz in Politik und Gesellschaft selbstbewusst einzunehmen und politische Prozesse aktiv mitzugestalten. Die Teilnehmerinnen erweitern ihr Wissen über Demokratie, politische Systeme und gesellschaftliche Zusammenhänge und setzen sich mit Themen wie Gender, Vielfalt, Kommunikation, Konfliktmanagement und Medienarbeit auseinander. Gleichzeitig stärken sie ihre persönliche Wirkung, ihre Argumentationsfähigkeit und ihren sicheren Umgang mit Öffentlichkeit und digitalen Medien.

Praxisnahe Einblicke in politische Entscheidungsprozesse, der Austausch mit erfahrenen Politikerinnen sowie die Vernetzung mit anderen engagierten Frauen stehen dabei im Mittelpunkt. Der Lehrgang bietet Raum für persönliche Entwicklung, gegenseitige Unterstützung und neue Perspektiven. Ziel ist es, Frauen zu ermutigen, Verantwortung zu übernehmen, ihre Anliegen klar zu vertreten und politische Handlungsspielräume aktiv zu nutzen.

ZIELGRUPPE

Der Politiklehrgang richtet sich an Frauen, die sich in Vorarlberger Gemeinden, Institutionen, Kammern, politischen Parteien, öffentlichen Gremien, Organisationen, Ver-

einen oder Initiativgruppen engagieren oder künftig aktiv einbringen möchten. Angesprochen sind Frauen, die politische und gesellschaftliche Verantwortung übernehmen, ihre Kompetenzen erweitern und ihre Anliegen nachhaltig in öffentliche und politische Prozesse einbringen wollen.

INHALTE

Der berufsbegleitende Lehrgang umfasst fünf Wochenend-Module, die am Freitag um 14 Uhr starten und am Samstag um 17 Uhr enden. Der Zertifikatslehrgang bietet vielfältige Lernmöglichkeiten und didaktischer Elemente: er verbindet fachlichen Input mit Reflexion, Austausch und praxisnahen Übungen. Expert:inneninputs, Diskussionen, Gruppenarbeiten und Praxisbeispiele unterstützen die Teilnehmerinnen dabei, Sicherheit für ihre politische und öffentliche Rolle zu gewinnen.

THEMENBLÖCKE

- ▶ Standortbestimmung & Politisches Engagement
- ▶ Frauen in der Geschichte Vorarlbergs in und seit dem Zweiten Weltkrieg
- ▶ Demokratie und politische Systeme in Vorarlberg und Österreich
- ▶ Gender & Diversity in der politischen Praxis
- ▶ Argumentationstraining gegen Stammtischparolen und Antifeminismus
- ▶ Politik vor Ort – Wirksam in der Gemeinde handeln
- ▶ Konfliktmanagement und konstruktiver Umgang mit Spannungen
- ▶ PR-, Medien- und Kommunikationstraining

- ▶ Hass im Netz und digitale Sicherheit
- ▶ Erfahrungsaustausch mit aktiven Bürgermeisterinnen
- ▶ Erfahrungsaustausch mit Frauensprecherinnen der Landtagsfraktionen

ANMELDUNG INKL. MOTIVATIONSSCHREIBEN

Die Anmeldung erfolgt über die Webseite der Verwaltungsakademie Vorarlberg / Schloss Hofen:
www.schlosshofen.at/verwaltungsakademie

Bitte verfassen Sie ein einseitiges Motivationsschreiben, das Sie zeitgleich mit Ihrer Anmeldung hochladen. Eine Vorlage dafür steht ebenfalls auf der Webseite zur Verfügung.

Anmeldeschluss ist der 21. August 2026. Sie erhalten eine Zu- bzw. Absage bis spätestens 28. August 2026.

DAUER

9. Oktober 2026 bis 26. Februar 2027

LEHRGANGSGEBÜHR

EUR 399,00

ZEUGNIS UND ABSCHLUSS

Zertifikat des Landes Vorarlberg und Schloss Hofen

VERANSTALTUNGSORTE

Die Seminare finden überwiegend in Schloss Hofen in Lochau statt. Ein Lehrgangstag wird im Vorarlberger Gemeindeverband in Dornbirn durchgeführt.

» Frauen in der Politik zu stärken, bedeutet Demokratie zu stärken. Mit dem Politiklehrgang für Frauen möchten wir Frauen dabei unterstützen, sich aktiv in politische und gesellschaftliche Prozesse einzubringen – unabhängig davon, ob sie bereits politisch tätig sind oder sich gerade erst die Frage stellen, ob die Politik das Richtige für sie ist. Der Lehrgang bietet Orientierung, Austausch und das notwendige Rüstzeug für den politischen Alltag, damit Frauen ihre Anliegen mit Nachdruck vertreten und Politik aktiv mitgestalten. «

DR.^{IN} BARBARA SCHÖBI-FINK
 Landesrätin

KONTAKT

Bodensee Weiterbildungszentrum SCHLOSS HOFEN

Hofer Straße 26
6911 Lochau, Austria

Caroline Moosburger

Lehrgangsmangement

T +43 5574 4930 410

E caroline.moosburger@schlosshofen.at

W www.schlosshofen.at

Amt der Vorarlberger Landesregierung

Abteilung Bildung und Gesellschaft

E frauen.gleichstellung@vorarlberg.at

W www.vorarlberg.at/frauen

SCHLOSS HOFEN

An der Schwelle zum 17. Jahrhundert von den Herren von Raitenau als Renaissancewohnsitz erbaut, gehört Schloss Hofen mit dem Palast in Hohenems zu den bedeutendsten Renaissancebauten Vorarlbergs. Seit 1981 wird Schloss Hofen als Wissenschafts- und Weiterbildungszentrum des Landes Vorarlberg und der FHV – Vorarlberg University of Applied Sciences geführt.

