

Leinen los!

Vortrag Sylvester Walch

Sa, 25. Juli 2026, 19:30 Uhr

Musikalische Begleitung: Friedrich Neubarth, Flöten

Kosten: 45 €

Holotropes Atmen - Heilung und Öffnung durch veränderte Bewusstseinszustände

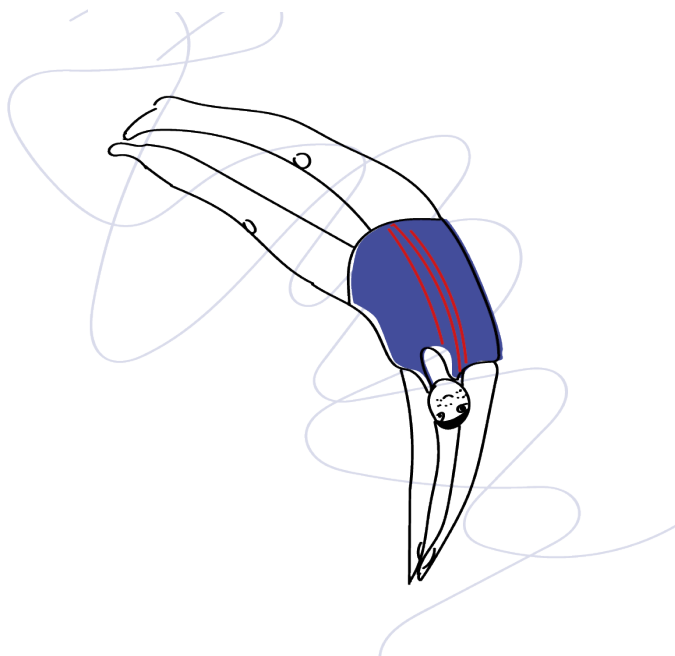
Wie leibliche, seelische und spirituelle Prozesse integriert werden können

Das holotrope Atmen ist eine Methode der Transpersonalen Psychologie und Psychotherapie, die das außergewöhnliche Potenzial erweiterter Bewusstseinszustände aktiviert. Mittels beschleunigter Atmung, evokativer Musik und prozessorientierter Körperarbeit wird ein Prozess intensiver Selbsterforschung in Gang gesetzt, der zu nachhaltigen Heilungs- und Öffnungsprozessen führt. In diesen veränderten Bewusstseinszuständen können sich Zugänge öffnen zu Themen, die im Alltag verborgen bleiben: Zu alten Verletzungen, frühen Geburtserfahrungen, archetypischen Bildern oder auch zu mystischen Dimensionen des Seins. Dadurch können Lebensprobleme gelöst, innere Blockaden abgebaut, brachliegende Fähigkeiten wachgerufen und Einsichten in tiefere Schichten des Seins gewonnen werden.

Die behutsame Integration körperlicher, seelischer und spiritueller Erfahrungen stärkt das Vertrauen in die Innere Weisheit – jene stille, verlässliche Instanz, die uns durch das Leben trägt. So entsteht die Fähigkeit, den Herausforderungen des Alltags offener, mutiger und mit mehr Gelassenheit zu begegnen.

Sylvester Walch, Dr.phil., approb. Psychologischer Psychotherapeut. Begründer und Gesamtleiter der Curricula für Transpersonale Psychotherapie und Holotropes Atmen sowie körperbezogene Psychotherapie. Er leitete über viele Jahre eine stationäre psychotherapeutische Einrichtung, hat an verschiedenen Universitäten gelehrt und war 44 Jahre als Ausbilder für Psychotherapie tätig. Er ist Leiter des Internationalen Instituts für Holotropes Atmen, Transpersonale Psychotherapie und Spiritual Care und verfasste zahlreiche Artikel und Bücher, u.a.: Wege zum Wesentlichen, Was im Leben wirklich wichtig ist, Die ganze Fülle deines Lebens, Vom Ego zum Selbst, Dimensionen der menschlichen Seele sowie Subjekt, Realität und Realitätsbewältigung. Sylvester Walch verfügt über eine langjährige Meditationspraxis und entwickelte einen kulturübergreifenden psychospirituellen Weg, in dem seelische Heilung und geistige Praxis verbunden werden.

<https://www.walchnet.de/>



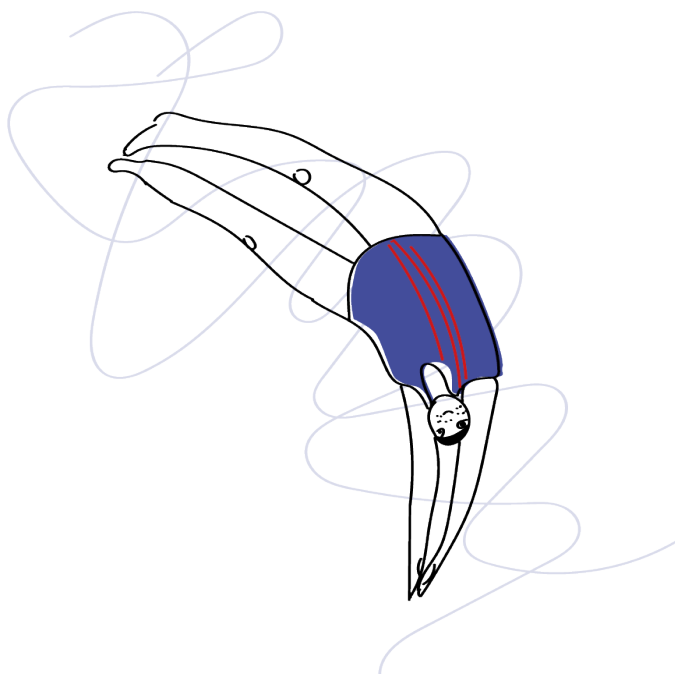
Leinen los!
Festival für kreative Entfaltung
23. - 26. Juli 2026

Schloss Hofen und Atelier Ulli Knall
Lochau am Bodensee
<https://www.schlosshofen.at/leinen-los>

Leinen los!

Anmeldung:

[Kursanmeldung](#)



Leinen los!
Festival für kreative Entfaltung
23. - 26. Juli 2026

Schloss Hofen und Atelier Ulli Knall
Lochau am Bodensee
<https://www.schlosshofen.at/leinen-los>