

Leinen los!

Yoga Mantra- Singen

Referentinnen: Claudia Sturn-Knall und Brigitte Wurzenrainer

So, 26. Juli 2026: 09:00 - 12:00 Uhr

Kosten: 65 €

Teilnehmerzahl: 10 - 20 Personen

„Seelenreise mit Yoga, Mantren und Krafttier“

Wir begeben uns auf eine Reise nach Innen – begleitet von deinem persönlichen Krafttier. Dich erwartet eine sanfte, herzöffnende Hatha-Yoga-Praxis, die dich mit deinem Körper und deiner inneren Welt in Verbindung bringt. Anschließend tauchen wir gemeinsam in die Kraft des **Mantrensingens** ein.

Die heilsamen Klänge des indischen Harmoniums tragen unsere Stimmen und schaffen einen Raum für Entspannung, Verbindung und innere Balance.

Ein herzöffnender Workshop, der dich mit deinem Krafttier verbindet und deinen Alltag bereichern wird.

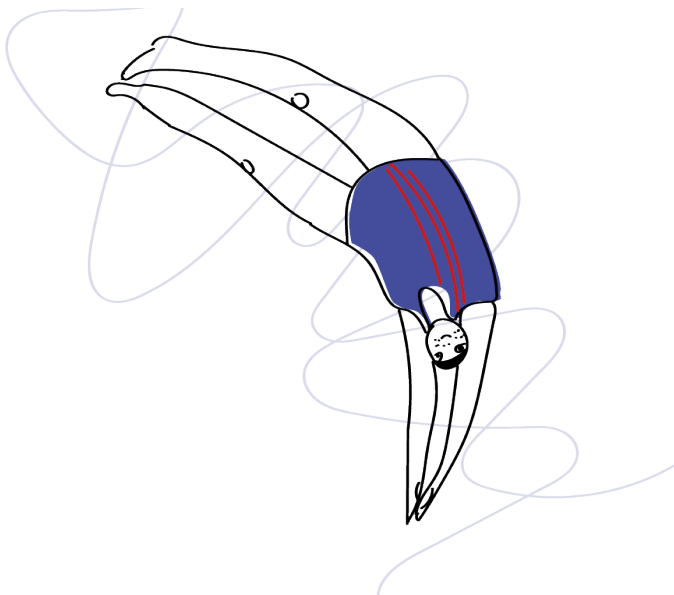
Zu den Kursleiterinnen:

Claudia Sturn-Knall und Brigitte Wurzenrainer verfügen beide über eine zertifizierte Yogalehrer-Ausbildung in Hatha-Yoga, sowie über mehr als 10 Jahre Unterrichtserfahrung.

Seit über 5 Jahren leiten sie gemeinsam Yoga-Kurse und Workshops und verbinden dabei fundiertes Wissen mit kreativen Themenschwerpunkten. Ihr achtsamer Unterrichtsstil schafft einen Raum in dem Körper, Geist und Seele gleichermaßen angesprochen werden.

Anmeldung:

[Kursanmeldung](#)



Leinen los!
Festival für kreative Entfaltung
23. - 26. Juli 2026

Schloss Hofen und Atelier Ulli Knall
Lochau am Bodensee
<https://www.schlosshofen.at/leinen-los>