

Leinen los!

Rad der inneren Weisheit

Referent: Karin Mattivi

Sonntag, 26.07.2026, 14.00 bis 17.00 Uhr

Kosten: EUR 65,00

Inhalt

Entdecke deine Stärken, entfalte dein Wesen

Die Natur trägt eine tiefe Weisheit in sich - und auch in uns wirken die Qualitäten der Elemente und Himmelsrichtungen. In diesem 3-stündigen Workshop erkunden wir das Rad der inneren Weisheit als Wegweiser zu unseren Stärken, Potenzialen und unserer wahren Natur.

Mit Impulsen, Reflexion und einfachen Übungen tauchen wir in die Kräfte der vier Richtungen und Elemente ein. So gewinnen wir neue Einsichten über uns selbst, stärken die Verbindung zu unserer inneren Weisheit und entdecken, was in uns wachsen und gelebt werden möchte.

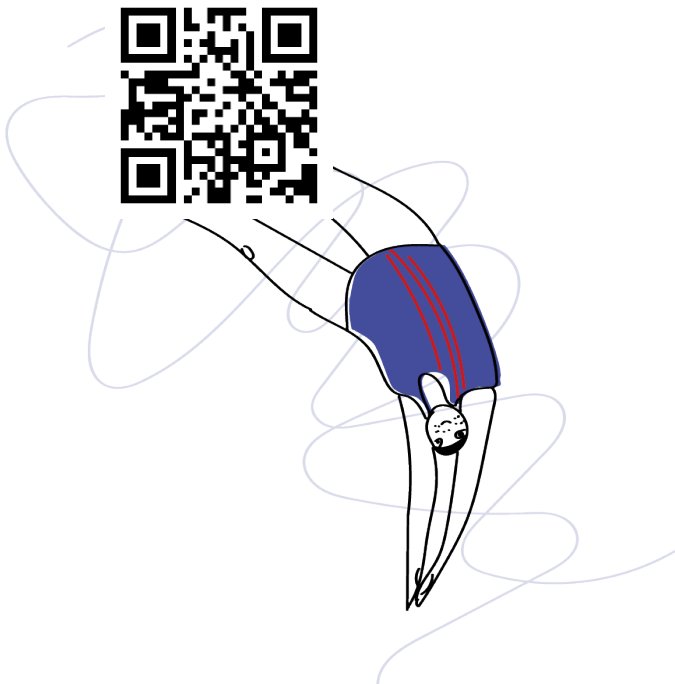
Für alle, die sich selbst im Spiegel der Natur besser kennenlernen und ihre eigenen Qualitäten bewusster entfalten möchten.

Als ausgebildete Kräuterpädagogin mit Schwerpunkt Jahreskreisfeste gibt Karin Mattivi ihre Begeisterung für Kräuter, altes Wissen, Mythen und Rituale mit viel Herz und Verbundenheit weiter.

In ihrem Kräuterwerkraum in Alberschwende lädt sie dazu ein, die Vielfalt der Kräuter zu entdecken, ihre wertvollen Inhaltsstoffe kennenzulernen und sie kreativ zu verarbeiten. Seminare und Workshops verbinden Naturerlebnis, Wissen, Kreativität und Genuss.

Anmeldung:

[Kursanmeldung](#)



Leinen los!
Festival für kreative Entfaltung
23. - 26. Juli 2026

Schloss Hofen und Atelier Ulli Knall
Lochau am Bodensee
<https://www.schlosshofen.at/leinen-los>