

# Leinen los!

## Räuchern und die Pflanzenkraft

**Referentin: Christine Herzog**  
**Fr, 24. Juli 2026: 14:00 - 16:00 Uhr**  
**Kosten: 35 €**  
**Teilnehmerzahl: 5 - 15 Personen**  
**im Atelier Ulli Knall**

Eine Pflanze ist mehr als Dekoration, Nahrung oder Heilmittel – sie ist ein seelisches Wesen.

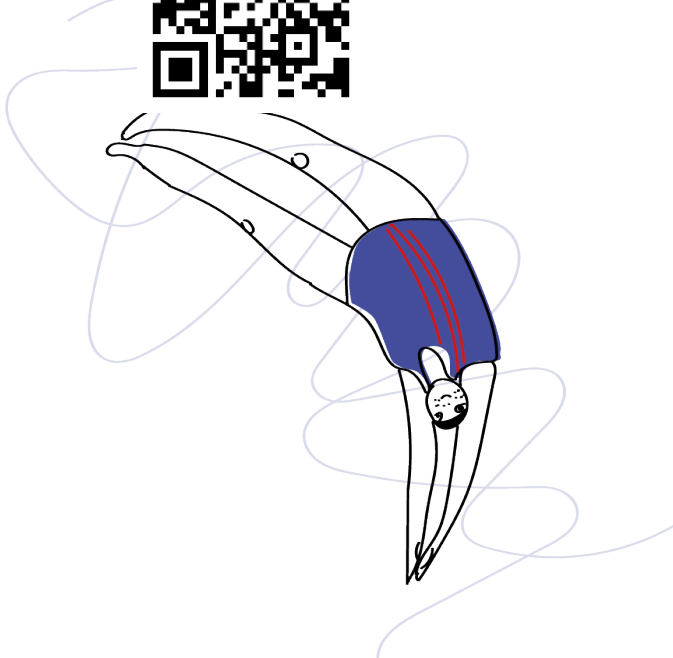
Beim Räuchern entfaltet sich die Seele der Pflanzen – ihr Duft, ihre Geschichte, ihre Botschaft. In dieser Einheit widmen wir uns sieben heimischen Räucherpflanzen und einem Harz, entdecken ihre besonderen Qualitäten und erfahren, wie sie auf Körper, Geist und Raum wirken. Wir begeben uns auf eine sinnliche Reise durch Duft, Rauch und Pflanzenkraft. Beim gemeinsamen Räuchern legen wir die Kräuter auf die glühende Kohle, beobachten, wie der Rauch aufsteigt, lauschen dem Knistern – und nehmen die Essenz der Pflanzen mit allen Sinnen wahr.

Ich erzähle dabei von den alten Räuchertraditionen und den Geschichten um Styrax, Weihrauch und Myrrhe, die seit Jahrtausenden in Ritualen, Heilkunst und Meditation eine besondere Rolle spielen. Zudem betrachten wir die unterschiedlichen Wirkfelder der Pflanzen.

Einige Kräuter wirken reinigend, klärend und erneuernd – wie ein energetischer Putzdienst, der stagnierende Energien vertreibt und Raum für Neues schafft. Andere tragen eine tiefe Heilkraft in sich, die Herz und Seele berührt und innere Balance stärkt. Diese Einheit lädt ein, das Räuchern als achtsame Begegnung mit der Natur zu erleben – eine Verbindung zwischen Erde, Rauch und Seele.

### Anmeldung:

[Kursanmeldung](#)



**Leinen los!**  
**Festival für kreative Entfaltung**  
**23. - 26. Juli 2026**

**Schloss Hofen und Atelier Ulli Knall**  
**Lochau am Bodensee**  
<https://www.schlosshofen.at/leinen-los>