

Leinen los!

Kräuterbündel binden & Räuchermischungen kreieren

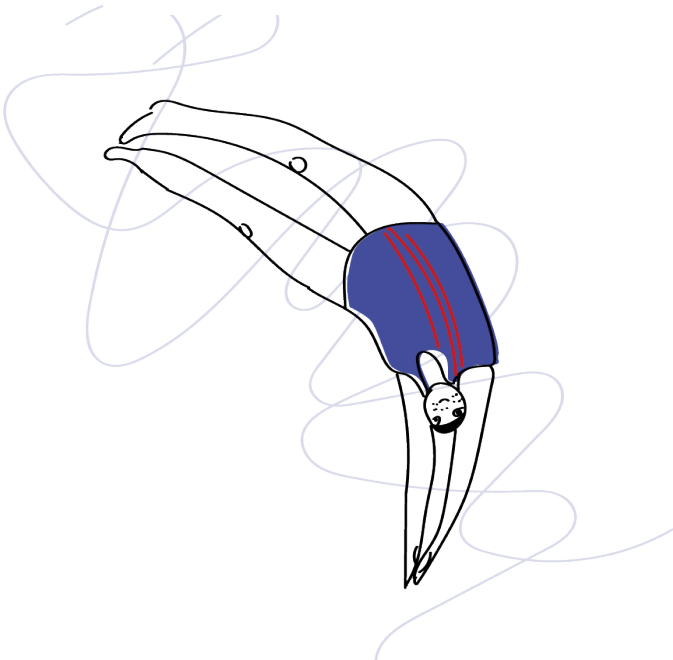
Referentin: Christine Herzog
Sa, 25. Juli 2026: 14:00 - 16:00 Uhr
Kosten: 35 €
Teilnehmerzahl: 5 -15 Personen
im Atelier Ulli Knall

In dieser Einheit verbinden sich Handwerk, Wissen und Achtsamkeit. Wir arbeiten mit duftenden Kräutern, binden eigene Räucherbüschel und kreieren individuelle Räuchermischungen, die unsere persönliche Beziehung zur Pflanzenkraft widerspiegeln. Dabei lernen wir drei Räuchertechniken kennen und erfahren, wie sich die Wirkung des Rauchs verändert – je nachdem, ob wir auf der Kohle, mit dem Stövchen oder im Kräuterbündel räuchern. Ein besonderer Fokus liegt auf dem Räuchern von Haus und Wohnung.

Wir besprechen, wie Pflanzenrauch Räume reinigen, klären und energetisch erneuern kann. Ebenso entdecken wir die sanfte Seite des Räucherns – einfach zum Entspannen, Loslassen und Wohlfühlen. Beim Binden, Riechen und Mischen begegnen wir den Kräutern auf sinnliche Weise. So entsteht in jedem Bündel und jeder Mischung ein Stück duftende Pflanzenweisheit, die uns im Alltag begleitet und unsere Räume klärt und mit lebendiger Energie erfüllt.

Anmeldung:

[Kursanmeldung](#)



Leinen los!
Festival für kreative Entfaltung
23. - 26. Juli 2026

Schloss Hofen und Atelier Ulli Knall
Lochau am Bodensee
<https://www.schlosshofen.at/leinen-los>