

# Leinen los!

## Kakao Zeremonie & Tanz

**Referent:innen: Andrea Schorr + Volker Truckenthanner**

**Fr, 24. Juli 2026: 10:00 - 12:00 Uhr**

**So, 26. Juli 2026: 14:00 - 16:00 Uhr**

**Kosten: 40 € pro Tag**

**Teilnehmerzahl: 10 - 20 Personen**

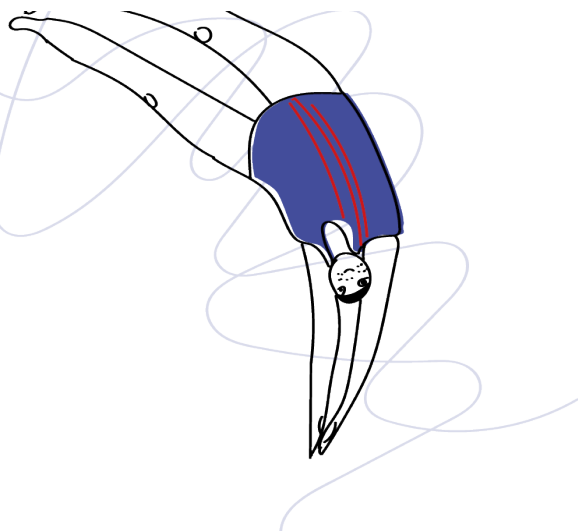
## Kakaozeremonie - Verbindung mit dem Herz

Maya und Azteken nannten Kakao die „Nahrung der Götter“. Kakao wurde als Medizin und für Zeremonien genutzt. „Mama Kakao“ ist eine der mächtigsten Kräfte ihrer Kosmologie. Eine Sage erzählt, dass wann immer die Balance zwischen Menschen und Natur in Gefahr ist, Mama Kakao aus dem Dschungel kommt, um die Herzen der Menschen zu öffnen und die Harmonie auf dem Planeten wieder herzustellen. Kakao gehört zu den wichtigsten Medizinpflanzen. Sie hat einen sehr milden, weichen und sanften Einfluss auf uns. Es fällt Dir leichter, mit Dir selbst in Kontakt zu sein, weil Du Dein Herz besser spürst.

Ablauf der Zeremonie: Nach dem gemeinsamen Segnen des Kakaos, gehst Du für eine Weile in Stille, in Deinen ganz persönlichen Austausch mit Mama Kakao. Dabei geht es vor allem darum, Deine Absicht für Deine heutige Reise mit ihr zu teilen. Warum bist Du hier, was möchtest Du erfahren, was möchtest Du verstehen, was möchtest Du verarbeiten? Nach diesem persönlichen Teil gehen wir über in freie, sanfte Bewegung zu Musik, um die Energie ins Fließen zu bringen und ganz im Körper zu sein. Zum Abschluss der Tanzreise gibt es noch einen Ruheteil, in dem Du liegst, nachspürst und die Schwingung der Klangschalen genießen kannst.

### **Andrea Schorr:**

Mich fasziniert die Essenz. Jede spirituelle Tradition hat einen Kern, der sich mit allen anderen Traditionen deckt. So weben sich in meinem Leben die Weisheiten der Traditionen zu einem Teppich: Nach und nach kamen der Yoga, Ayurveda, Tantra und die Mystik der Anden in mein Leben. In jungen Jahren habe ich als Filmemacherin Geschichten erzählt, um Herzen zu berühren und Verbindung zwischen die Menschen zu bringen. Das tue ich immer noch, auch wenn ich vor über 15 Jahren meinen beruflichen Weg gewechselt habe. Nun unterrichte ich Yoga, halte Kakaozeremonien ab und gebe die Prinzipien der andinen Kosmologie weiter. Von Herzen danke ich meinen Lehrerinnen, die mir Erfahrungen möglich machen, aus denen ich wachsen kann. Sie schenken mir Inspiration und diese gebe ich voller Freude weiter. [www.andreaschorr.de](http://www.andreaschorr.de)



**Leinen los!**  
**Festival für kreative Entfaltung**  
**23. - 26. Juli 2026**

**Schloss Hofen und Atelier Ulli Knall**  
**Lochau am Bodensee**  
<https://www.schlosshofen.at/leinen-los>

# Leinen los!

## **Volker Truckenthanner:**

Ich bin seit über 30 Jahren im Gesundheitswesen tätig. Meine Reise führte mich als Diplomierter Gesundheits- und Krankenpfleger auf einer anästhesiologischen Intensivstation, über die Ausbildungen zum Shiatsu-Praktiker, Yiquan Lehrer und vielen Fortbildungen in der Traditionellen chinesischen Medizin in die Selbständigkeit. Auf diesem Weg lernte ich auch unter anderem die grönländische schamanische Tradition kennen und anzuwenden, vor allem aber die andinen Traditionen Perus, in die ich durch verschiedene Lehrer, Paqos und Heiler unterwiesen wurde; allen voran Vilma Pinedo, zu der ich seit 2021 eine sehr intensive und wunderbare Verbindung pflege. All dieses Wissen und Können durchflutet nun mein Leben und fließt in meine therapeutische Praxis ein sowie in die Durchführung und Organisation einschlägiger Seminare zu diesen Themen.  
[www.bergschamane.at](http://www.bergschamane.at)

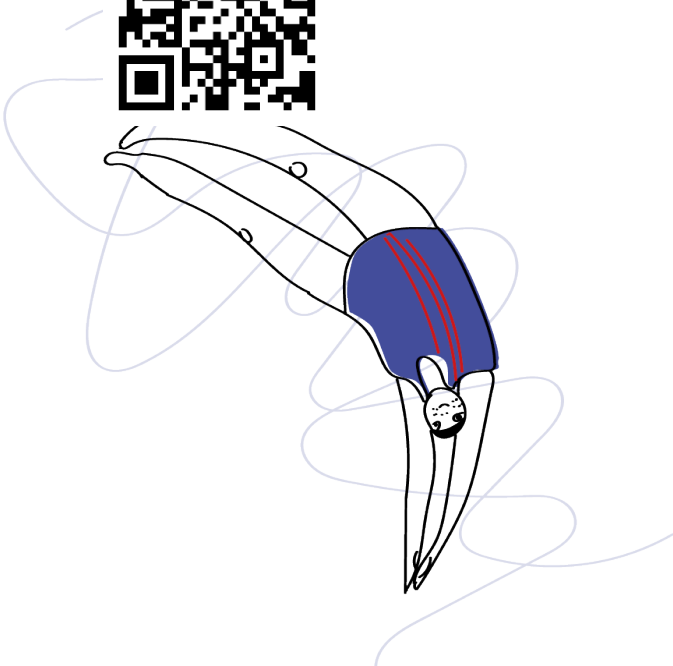
## **kuychichaka:**

Der Verein kuychichaka möchte Brücken bauen zwischen unserer europäischen Kultur und den spirituellen Traditionen der ganzen Welt. Im Fokus steht aktuell die Brücke zu den schamanischen Traditionen der Anden Perus. Wir laden indigene Heilerinnen und Heiler zu uns ein, um ihr praktisches, therapeutisches und spirituelles Wissen, das traditionell seit vielen Generationen weitergegeben wurde, mit uns zu teilen. Im Programm finden sich aktuell online Seminare mit peruanischen Schamanen und - in Vorbereitung - eine vom Verein organisierte Reise nach Peru im Frühjahr 2027. Mehr zum Verein und seinen Angeboten unter [www.kuychichaka.org](http://www.kuychichaka.org)

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen einen Raum zu schaffen, in dem Lernen selbst sich sicher anfühlt.

## **Anmeldung:**

[Kursanmeldung](#)



**Leinen los!**  
**Festival für kreative Entfaltung**  
**23. - 26. Juli 2026**

**Schloss Hofen und Atelier Ulli Knall**  
**Lochau am Bodensee**  
<https://www.schlosshofen.at/leinen-los>