

Leinen los!

Breathwork

Referentin: Evelyn Schöpf
Fr, 24. Juli 2026: 09:30 - 11:00 Uhr
Kosten: 30 €
Teilnehmerzahl: 5 - 15 Personen

Morning Practice - Breathwork

Erlebe eine kraftvolle Reise nach innen: Durch bewusstes, verbundenes Atmen kannst du Stress lösen, emotionale Blockaden bewegen und neue Klarheit sowie Energie spüren. Eine tiefgehende Erfahrung für Körper, Geist und Herz.

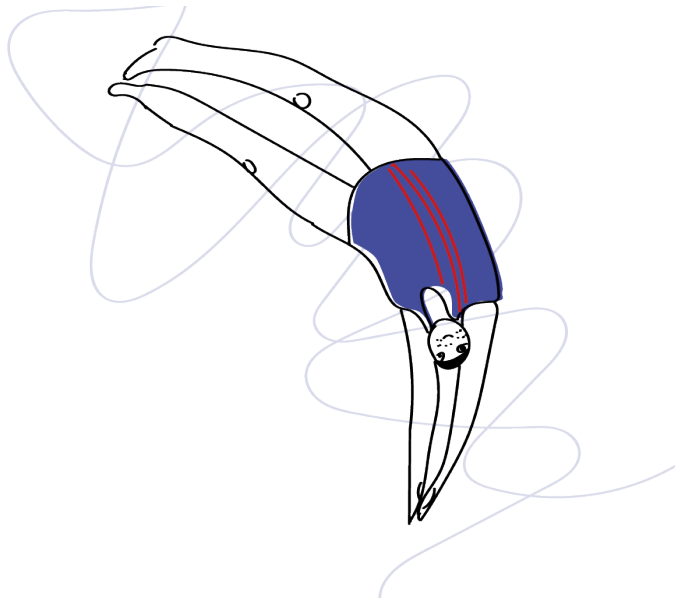
Hinweis: Nicht geeignet bei Schwangerschaft, Epilepsie, schweren Herz-Kreislauf-Erkrankungen, akuten psychischen Erkrankungen oder kurz nach Operationen. Bitte im Zweifel vorher abklären. Komm vorbei, atme mit und erlebe die Kraft deiner Atmung.

Dauer: ca. 2 Stunden

Evelyn Schöpf, Lomi-Lomi-Masseurin und Wegbegleiterin auf dem Weg zu mehr Körperbewusstsein und innerer Balance. In meiner Arbeit verbinde ich systemische Körperarbeit, Breathwork und Waldbaden mit achtsamer Präsenz, um tiefe Transformation zu ermöglichen. Neben meinen Atemreisen, Workshops und Präsenzveranstaltungen biete ich auch inspirierende Atemreisen-Audio-Sessions für deine persönliche Praxis zu Hause an.

Anmeldung:

[Kursanmeldung](#)

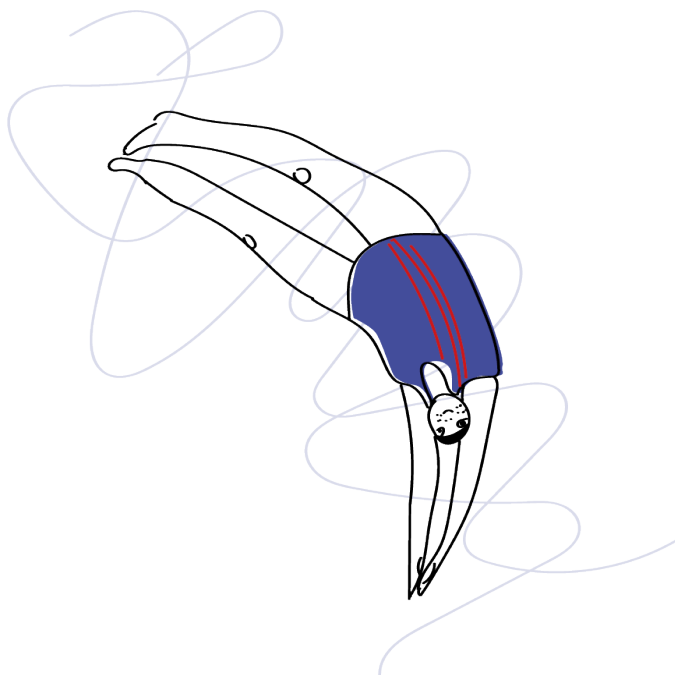


Leinen los!
Festival für kreative Entfaltung
23. - 26. Juli 2026

Schloss Hofen und Atelier Ulli Knall
Lochau am Bodensee

<https://www.schlosshofen.at/leinen-los>

Leinen los!



Leinen los!
Festival für kreative Entfaltung
23. - 26. Juli 2026

Schloss Hofen und Atelier Ulli Knall
Lochau am Bodensee

<https://www.schlosshofen.at/leinen-los>