

# Leinen los!

## Befreiendes Tönen

**Referentin: Marina Linder**

**Sa, 25. Juli 2026: 10:00 - 12:00 Uhr**

**Kosten: 50 €**

**Teilnehmerzahl: 5- 12 Personen**

### Deine Stimme erleben - befreiendes Tönen mit Marina Linder

Stell dir vor, du stehst auf einer Wiese, umgeben von sanft wiegenden Grashalmen und blühenden Blumen. Die Sonne wärmt dein Gesicht und ein leichter Wind streicht durch dein Haar. In diesem Moment gibt es keine Worte, nur die Klänge der Natur und dein Inneres, das nach Ausdruck sucht. In diesem Workshop lade ich dich ein, genau diesen Moment zu erleben und deine Stimme in ihrer reinsten Form zu entdecken: durch Tönen.

#### Raum für deine Stimme:

Gemeinsam schaffen wir einen sicheren Raum, in dem jede Stimme ihren Platz findet. Hier kannst du ausprobieren, die Kraft deiner Stimme erkunden und erfahren, wie es sich anfühlt, wenn dein Klang den Raum erfüllt. Du wirst erleben, wie dein Körper reagiert, wie dein Herz sich öffnet und deine Seele mitschwingt.

#### Geschichten ohne Worte

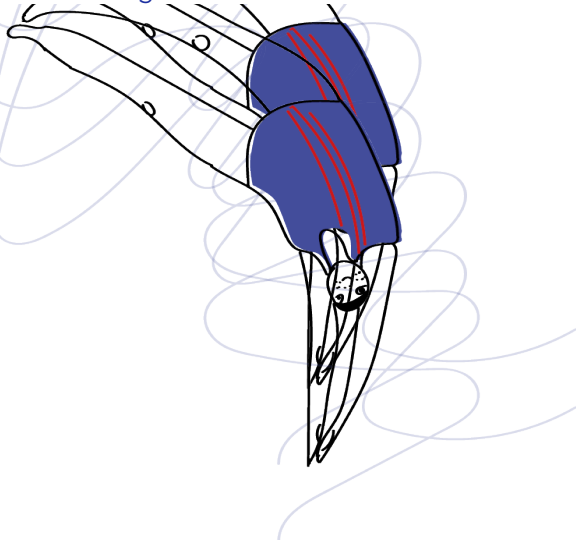
Jede Stimme erzählt eine Geschichte, auch ohne Worte. Durch Tönen kannst du Emotionen ausdrücken, die in dir schlummern, und Erlebnisse teilen, die in deinem Inneren gespeichert sind. Du kommunizierst, lachst, weinst und jubelst über deine Töne.

#### Gemeinsam im Klangteppich

Im Zentrum des Workshops steht das gemeinsame Tönen. Stell dir vor, wie wir alle zusammen in einem Kreis stehen, unsere Stimmen zu einem harmonischen Klangteppich verweben und uns gegenseitig Kraft und Unterstützung schenken. In diesen Momenten spürst du die Magie der Gemeinschaft und die tiefe Verbundenheit, die durch gemeinsames Tönen entsteht.

#### Den eigenen Klang finden

Am Ende unseres Workshops wirst du nicht nur eine tiefere Verbindung zu deiner eigenen Stimme gefunden haben, sondern auch ein neues Verständnis für die Kraft und Schönheit des Tönens. Du wirst ermutigt, deine Stimme in deinen Alltag zu integrieren, sie als Werkzeug für deine persönliche Entwicklung und als Quelle der Freude und des Ausdrucks zu nutzen.



**Leinen los!**  
**Festival für kreative Entfaltung**  
**23. - 26. Juli 2026**

**Schloss Hofen und Atelier Ulli Knall**  
**Lochau am Bodensee**  
<https://www.schlosshofen.at/leinen-los>

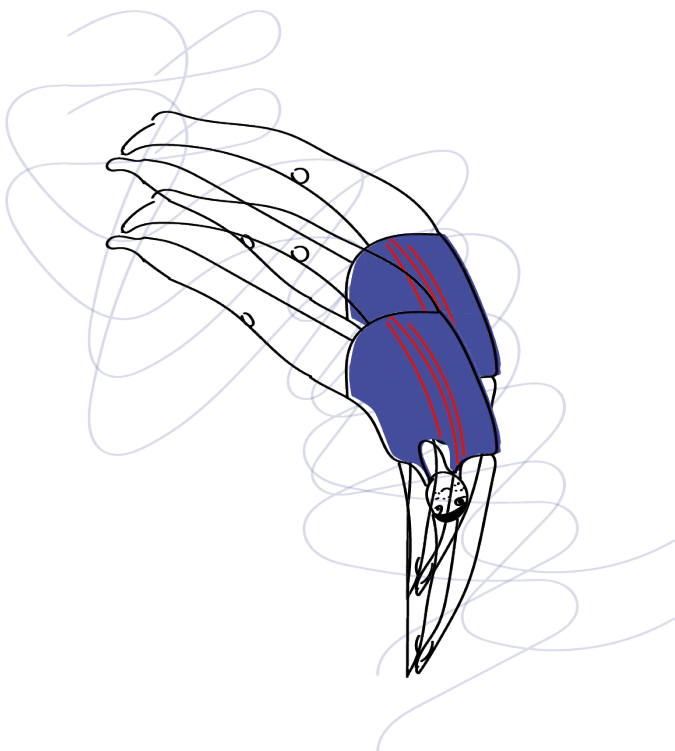
# Leinen los!

**Hilfreich:**

Bequeme Kleidung (nichts enges, weil Bauch raus...), warme Socken, Jogamatte oder Decke

**Anmeldung:**

[Kursanmeldung](#)



**Leinen los!**  
**Festival für kreative Entfaltung**  
**23. - 26. Juli 2026**

**Schloss Hofen und Atelier Ulli Knall**  
**Lochau am Bodensee**  
<https://www.schlosshofen.at/leinen-los>