

# TERMINPLAN

## Psychotherapie im Alter

WS 2026 bis WS 2027

Wissenschaftliche Leitung: Dr. phil. Marie-Luise Hermann



Tag	Datum	Start	Ende	Lehrveranstaltung	Dozent:in
<b>MODUL I</b>					
Fr	02.10.2026	13.00	19.00	Einführung in den Lehrgang; Altersbilder, Zeiterleben, Entwicklungspsychologie und -aufgaben des Älterwerdens	Dr. phil. Marie-Luise Hermann, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Psychoanalytikerin, Supervisorin, Zürich
Sa	03.10.2026	9.00	16.45	Besonderheiten der Psychotherapie im Alter: Erstgespräch, Übertragung, Technik, Setting	Dr. phil. Marie-Luise Hermann, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Psychoanalytikerin, Supervisorin, Zürich
<b>MODUL II</b>					
Fr	20.11.2026	13.00	19.00	Einführung Gerontopsychiatrie, ambulante Behandlung, Mild Cognitive Impairment und angrenzende neuropsychiatrische Fragen	PD Dr. med. Bernd Ibach, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Kreuzlingen
Sa	21.11.2026	09.00	16.45	Demenz und organische Störungen, Neuropsychologie. Pharmakotherapie. Abhängigkeitserkrankungen im Alter	PD Dr. med. Bernd Ibach, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Kreuzlingen
<b>MODUL III</b>					
Fr	15.01.2027	13.00	19.00	Psychoanalytische und psychodynamische Theorien zur lebenslangen psychischen Entwicklung, zum Krankheitsverständnis und zu Behandlungsformen	Dipl.-Psych. Christiane Schrader, Psychoanalytikerin, Supervisorin Frankfurt; Institut für Alterspsychotherapie Marburg
Sa	16.01.2027	9.00	16.45	Einführung in die Mentalisierungsbasierte Psychotherapie im Alter: Fallseminar	Dipl.-Psych. Christiane Schrader, Psychoanalytikerin, Supervisorin Frankfurt; Institut für Alterspsychotherapie Marburg
<b>MODUL IV</b>					
Fr	05.03.2027	13.00	19.00	Psychiatrische Aspekte des Alterns, Multimorbidität.	Dr. med. Bernadette Ruhwinkel, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Institut für Ökologisch-Systemische Therapie Zürich
Sa	06.03.2027	9.00	16.45	Stationäre psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung: Depression, Psychosomatik, Schmerz aus systemischer Sicht	Dr. med. Bernadette Ruhwinkel, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Institut für Ökologisch-Systemische Therapie Zürich
<b>MODUL V</b>					
Fr	09.04.2027	13.00	19.00	Hochaltrigkeit, aufsuchende Psychotherapie	Prof. Dr. med. Reinhard Lindner, Facharzt f. Neurologie u. Psychiatrie sowie Facharzt f. Psychosomatik u. Psychotherapie, Universität Kassel
Sa	10.04.2027	09.00	16.45	Suizidalität im Alter, assistierter Suizid	Prof. Dr. med. Reinhard Lindner, Facharzt f. Neurologie u. Psychiatrie sowie Facharzt f. Psychosomatik u. Psychotherapie, Universität Kassel
<b>MODUL VI</b>					
Fr	25.06.2027	13.00	19.00	Psychoanalytische Psychotherapie an Fallbeispielen: Krisen nach der Lebensmitte, Narzisstische Krisen, Angststörungen. Traumata im Alter	Dr. phil. Marie-Luise Hermann, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Psychoanalytikerin, Supervisorin, Zürich
Sa	26.06.2027	09.00	16.45	Frauen, Paare, Angehörige, Partnerschaft und Sexualität – das Paargespräch	Dipl.-Psych. Christiane Schrader, Psychoanalytikerin, Supervisorin Frankfurt; Institut für Alterspsychotherapie Marburg
<b>MODUL VII</b>					
Fr	24.09.2027	13.00	19.00	Kognitive Verhaltenstherapie: Grundlagen, Methodenintegration	Lic. phil. Jutta Stahl, Psychologin, Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie), Supervisorin, Dozentin, Zürich
Sa	25.09.2027	09.00	16.45	Anwendung im Alter an Fallbeispielen, Lebensrückblickstherapie, Fallseminar Teilnehmende	Lic. phil. Jutta Stahl, Psychologin, Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie), Supervisorin, Dozentin, Zürich
<b>MODUL VIII</b>					
Fr	12.11.2027	13.00	19.00	Palliative und Spiritual Care, Psychoonkologie, Sterbeprozess, Angehörigenarbeit	Dr. phil., Dr. theol. Regula Gasser, Klinische Psychologin, Theologin, Dozentin, Aarau
Sa	13.11.2027	09.00	16.45	Abschluss mit Fallpräsentationen und Diskussion der Teilnehmer:innen	Dr. phil. Marie-Luise Hermann, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Psychoanalytikerin, Supervisorin, Zürich